

Produktinformation zu CHROM PICOLINAT

- Ein Glas NATURE HEART CHROM PICOLINAT enthält 60 Kapseln zu je 400 mg.
- Eine Kapsel enthält 1,8 mg Chrom Picolinat (davon Chrom: 200 µg).
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

Zutaten:

Mikrokristalline Cellulose (MCC), Chromium picolinate, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

Was ist Chrom Picolinat?

Chrom ist ein essentielles Spurenelement. Wenn unser Körper es auch nur in geringen Mengen benötigt (Tagesbedarf 40 µg nach EU-RDA), ist es für diverse Funktionen von großer Bedeutung. Allen voran unterstützt es jedoch einen normalen Blutzuckerspiegel und wird daher häufig zur Diabetes Typ 2 Therapie eingesetzt.

Chrom Picolinat für den Blutzuckerspiegel

Die Regulation unseres Blutzuckerspiegels im Körper übernimmt das Hormon Insulin. Mittels eines Schlüssel-Schloss-Prinzips befördert es aufgenommenen Zucker zur Energiegewinnung in die Zellen. Chrom fungiert hier als eine Art Türöffner in die Zelle. Fehlt es an Chrom wird der Zucker nicht in die Zelle transportiert und der Blutzucker steigt. Es hilft dadurch auch, Makronährstoffe wie Kohlehydrate zu verarbeiten und in Energie umzuwandeln.

Warum das Picolinat?

Doch warum die Form Chrom Picolinat? Picolinat ist die Bezeichnung der organischen Picolinsäure. Ist Chrom an Picolinat gebunden, kann es vom Körper optimal aufgenommen werden. Chrom Picolinat gilt als die aktivste Aufnahmeform von Chrom.

Erhöhter Chrom Bedarf

Insbesondere durch physische Anstrengung oder Stress kommt es zu einem starken Verbrauch von Chrom. Jedoch fällt es vielen Menschen schwer ausreichend Chrom aus Lebensmitteln aufzunehmen. Ein Grund ist unter anderem ein hoher Blutzuckerspiegel. Auch wird die Resorption von Chrom mit zunehmendem Alter verringert. Aus diesem Grund kann es sich empfehlen Chrom Picolinat durch Nahrungsergänzung zu sich zu nehmen.

NATURE HEART CHROM PICOLINAT

NATURE HEART CHROM PICOLINAT liegt in Form eines nicht wasserlöslichen dunkelroten kristallinen Pulvers vor. Eine Kapsel NATURE HEART CHROM PICOLINAT enthält 200 µg Chrom, dies entspricht 500 % des durchschnittlichen Tagesbedarfs eines Erwachsenen (EU-RDA). Es handelt sich hiermit also um ein absolut hochdosiertes Produkt, das bereits in sehr geringen Mengen große Wirkung zeigt.

Dieses Produkt ist besonders für Vegetarier und Veganer geeignet.