

Produktinformation zu NATURE HEART CALCIUM Kapseln

- Ein Glas NATURE HEART CALCIUM enthält 90 Kapseln zu je 500 mg.
- NATURE HEART CALCIUM ist 100 % natürlich und wird aus kalzifiziertem Seegras gewonnen
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

Zutaten:

100 % kalzifiziertes atlantisches Seegras Pulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan).

Was ist Calcium?

Calcium ist der häufigste Mineralstoff in unserem Körper und kommt zu 99 % in unseren Knochen und Zähnen vor, denen er Stabilität und Stärke verleiht. Daneben trägt Calcium zu einer ausgeglichenen Blutgerinnung und Muskelfunktion bei.

Mit der reinen Calciumzufuhr ist es jedoch noch nicht getan, da unser Körper zwei Vitamine braucht, um es zu verwerten: Vitamin K2 und D3. Vitamin D3 transportiert aufgenommenes Calcium vom Darm ins Blut und Vitamin K2 bringt es dann vom Blut zu den einzelnen Einsatzorten.

Unseren Calcium-Tagesbedarf von 800 mg (EU-RDA) decken wir vor allem über Milchprodukte. Doch auch verschiedene Gemüsesorten, und Eier enthalten Calcium in höheren Mengen.

Lebensmittel Calciuminhalt (Kalzium) / 100 g

Gouda 795 mg

Joghurt 120 mg

Brokkoli 60 mg

Obwohl wir Calcium über die Nahrung aufnehmen, empfiehlt sich für bestimmte Personengruppen oder Lebensphasen eine Zufuhr über Nahrungsergänzungsmittel. Hierzu gehören Schwangere, Veganer, Menschen, die Milchprodukte meiden, sowie Personen die gezielt ihren Knochenbau stärken möchten.

NATURE HEART CALCIUM

NATURE HEART CALCIUM ist zu 100 % natürlich und wird aus kalzifiziertem Seegras gewonnen. Es hat einen hohen Calciumanteil von 32 % und enthält ebenfalls geringe Mengen an Vitamin K2 und D3, die die Wirkung von Calcium im Körper, wie bereits beschrieben, positiv unterstützen.

Das weiße, leicht salzig schmeckende Pulver ist ein natürlicher Mineralkomplex, der aus der roten Alge *Lithothamnium coralloides* gewonnen wird, die reich an Kalzium, Magnesium, Eisen und weiteren Spurenelementen ist. Die Alge absorbiert Mineralien während ihrer Wachstumsphase auf natürliche Weise. Diese Mineralien kalzifizieren nach und nach in eine skelettartige Struktur wodurch sich der gereifte Teil der Alge von dem neueren, lebendigen Teil der Pflanze abhebt. Diese Trennung macht eine nachhaltige Ernte der Alge möglich.

Nach der Ernte wird das Material gewaschen, gereinigt und gemahlen. Strenge Qualitätsstandards stellen eine hochwertige Behandlung der Alge über den gesamten Produktionsablauf sicher.

Dieses Produkt ist besonders für Vegetarier und Veganer geeignet.