

## Produktinformation zu KALIUMCITRAT Pulver

- Ein Beutel NATURE HEART KALIUMCITRAT Pulver enthält 500 g – Dosierlöffel inliegend.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind, ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.
- Dieses Produkt ist tierversuchsfrei und vegan.

### Zutaten:

100 % Trikaliumcitrat Monohydrat Pulver.

### Was ist Kaliumcitrat?

Kaliumcitrat ist das Kaliumsalz der Zitronensäure. Durch die organische Zitronensäure wird es vom Körper bei oraler Einnahme sehr schnell aufgenommen. Kalium ist ein Elektrolyt, das eine essentielle Rolle für die Zellfunktionen darstellt. Es trägt unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und unterstützt die Muskelfunktion. Des Weiteren fördert Kalium auch die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks.

Kalium ist ein wichtiger Mineralstoff für den Körper und wird in der Regel durch zahlreiche Lebensmittel auf natürliche Art und Weise aufgenommen. Dazu zählen beispielsweise Pilze, Bananen, Bohnen, Spinat, Käse und Kartoffeln. Der durchschnittliche Tagesbedarf an Kalium liegt bei ca. 2 g und dieser sollte bei Bedarf durch Nahrungsergänzungsmittel gedeckt werden. Eine Nahrungsergänzung ist ebenfalls sinnvoll falls Bedarf besteht Kaliumcitrat aus therapeutischen Zwecken einzusetzen.

### NATURE HEART KALIUMCITRAT

NATURE HEART KALIUMCITRAT liegt als Trikaliumsalzmonohydrat der Zitronensäure vor und hat einen hohen Kaliumanteil von 36 %. Das weiße körnige Pulver ist sehr leicht in Wasser löslich und hat einen schwach basischen pH-Wert (7,5-9).

**Dieses Produkt ist besonders für Vegetarier und Veganer geeignet.**