

## Produktinformation zu MAGNESIUM Kapseln

- Eine Kapsel NATURE HEART MAGNESIUM enthält 500 mg Tri-Magnesium Dicitrat
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett

### Zutaten:

100 % Tri-Magnesium Dicitrat Anhydrat Pulver. Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### NATURE HEART MAGNESIUM

NATURE HEART MAGNESIUM hat einen hohen Magnesiumanteil von 15 %. Tri-Magnesiumdicitrat enthält mehr als 15 % elementares Magnesium und besitzt somit einen wesentlich höheren Magnesiumanteil als z. B. Magnesiumhydrogencitrat mit nur ca. 7-8 % Magnesium. Am besten kann unser Körper Magnesium in Verbindung mit der organischen Säure Citrat aufnehmen. Die Form Tri-Magnesium Dicitrat hat zudem einen neutralen bis schwach basischen pH-Wert (7-8), was die Verdauung schont.

### Was ist Tri-Magnesium Dicitrat?

Magnesium ist eines der wichtigsten Mineralien für unseren Körper. Es wirkt Ermattung entgegen, unterstützt einen gesunden Energiestoffwechsel und eine gesunde Muskelfunktion sowie die normale Nervenfunktion (Psyche). Insbesondere bei Stress oder körperlicher Betätigung verbraucht der Körper viel Magnesium, weshalb eine ausreichende Magnesiumversorgung gerade für diese Personengruppen wichtig ist. Am besten kann unser Körper Magnesium in Verbindung mit der organischen Säure Citrat aufnehmen. Es gibt etwa ein Dutzend Formen von organischen Magnesiumverbindungen (z.B. Sulfat, Orat, Malat, ...). Diese haben aber nur einen Magnesiumanteil von ca. 7 % und befinden sich in einem sauren Milieu. Dagegen hat die Form Tri-Magnesium Dicitrat einen Magnesiumanteil von 15 % und befindet sich im körperfreundlichen basischen Milieu von einem pH-Wert über 8.