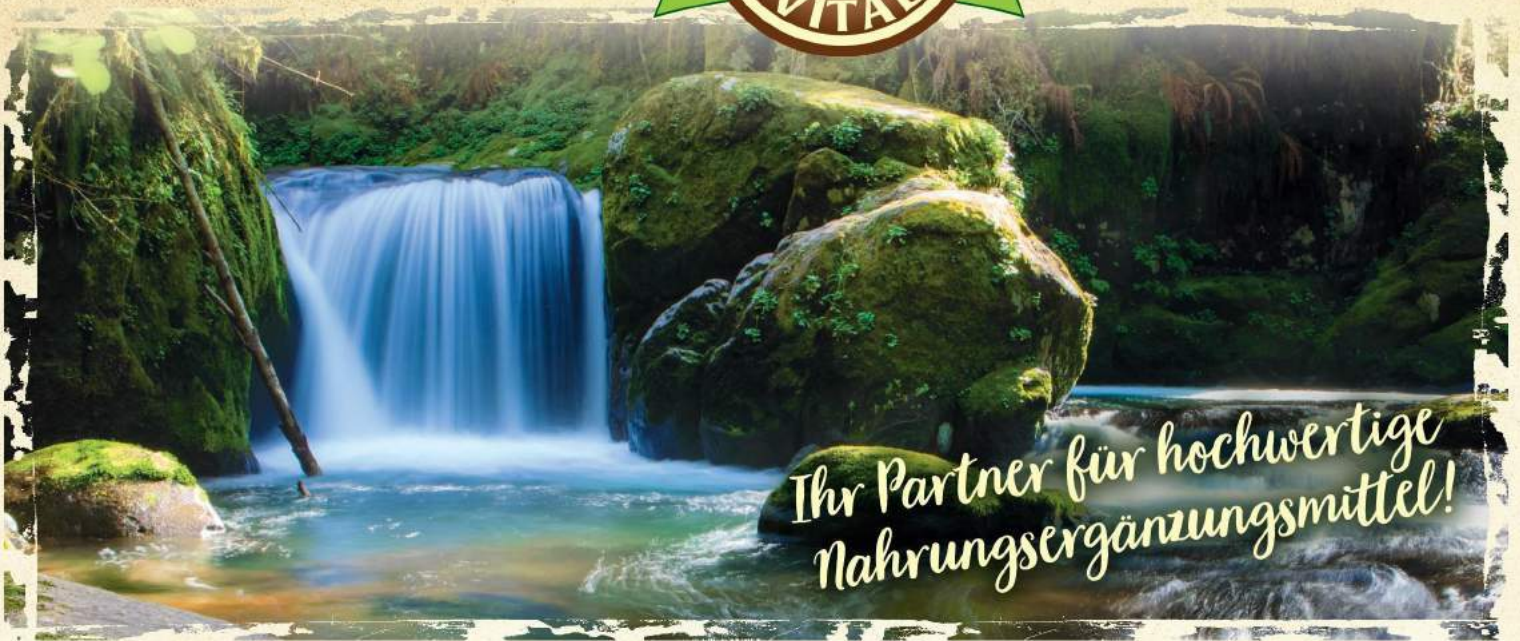


# NATURE VITAL



*Ihr Partner für hochwertige  
Nahrungsergänzungsmittel!*

## Produktinformation zu unseren Produkten



MADE IN GERMANY





## Produktinformation zu ASTAXANTHIN Kapseln

- Eine Kapsel NATURE HEART ASTAXANTHIN enthält 4,2 mg Astaxanthin, Rohstoff aus Israel
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Astaxanthin, Extrakt der Grünalge *Haematococcus pluvialis* mit einem Carotinoide-Anteil von 95 %, Olivenöl, Vitamin E(d-alpha-Tocopherol). Softgelkapsel aus Rindergelatine

### Was ist Astaxanthin?

Astaxanthin ist ein natürlicher roter Farbstoff aus der Klasse der Carotinoide, der hauptsächlich in der Grünalge *Haematococcus pluvialis* vorkommt. Paradoxerweise ist die Grünalge häufig jedoch gar nicht grün, sondern rot. Grund ist, dass die Alge in Stresssituationen (extremes Klima, wenig Nahrung, etc.) den roten Farbstoff Astaxanthin ausstößt, um sich zu schützen. Dank Astaxanthin kann *Haematococcus pluvialis* in lebensfeindlichen Umgebungen bis zu 40 Jahre ausharren.

Astaxanthin ist in der Natur allgegenwärtig und zieht sich durch die komplette Nahrungskette sprichwörtlich wie ein roter Faden. Flusskrebse verspeisen die Algen und werden wiederum von Lachsen und Flamingos gegessen. So erhalten alle diese Tiere ihre rötliche Farbe vom Astaxanthin.

Astaxanthin gelangt dabei in jede Zelle des Körpers, denn es besitzt die seltene Fähigkeit, die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden, wodurch es sich auch im Gehirn entfalten kann. Es wirkt dabei auf beiden Seiten der Zellmembran (Haut der Zelle) und sogar im Membranzwischenraum.

### NATURE HEART ASTAXANTHIN

NATURE HEART ASTAXANTHIN kommt aus einer der fortschrittlichsten Algenfarmen der Welt. Der Rohstoff wird in Israel, genauer in der Arava-Wüste gewonnen, die als optimaler Standort für das Züchten von Algen gilt, da hier die Sonne ganzjährig intensiv scheint. Doch nicht nur die Lage, sondern auch die Technik entspricht bei unserer Partner-Algenfarm allerhöchsten Qualitätsansprüchen. Während in den meisten Algenfarmen Astaxanthin in normalen Freiluftbecken gezüchtet wird, gedeiht NATURE HEART ASTAXANTHIN in Glasrohren. In diesem geschlossenen System kann man Temperatur, Nahrung, pH-Wert, etc. optimal abstimmen und ist nicht von den Umwelteinflüssen, wie bei einem Freiluftbecken, abhängig.

Für ein besonders hochwertiges Produkt vertrauen wir weiter auf ein sehr kleinschrittiges Herstellungsverfahren. Zunächst wird die Algenpflanze in eine Situation versetzt, in der sie Astaxanthin bildet. Über einen Monat lässt man so den roten Farbstoff gedeihen, bis das Astaxanthin erntereif ist. Anschließend wird er in mehreren Teilschritten extrahiert. Da Sauerstoffkontakt dem Astaxanthin schadet, muss es luftdicht verkapselt werden. Möglich ist das mit Softgelkapseln aus Gelatine, welche das in Olivenöl gelöste Astaxanthin vor Oxidation schützen.

## Produktinformation zu CALCIUM Kapseln

- Ein Glas NATURE HEART CALCIUM enthält 90 Kapseln zu je 500 mg.
- NATURE HEART CALCIUM ist 100 % natürlich und wird aus kalzifiziertem Seegras gewonnen
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

100 % kalzifiziertes atlantisches Seegras Pulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan).

### Was ist Calcium?

Calcium ist der häufigste Mineralstoff in unserem Körper und kommt zu 99 % in unseren Knochen und Zähnen vor, denen er Stabilität und Stärke verleiht. Daneben trägt Calcium zu einer ausgeglichenen Blutgerinnung und Muskelfunktion bei.

Mit der reinen Calciumzufuhr ist es jedoch noch nicht getan, da unser Körper zwei Vitamine braucht, um es zu verwerten: Vitamin K2 und D3. Vitamin D3 transportiert aufgenommenes Calcium vom Darm ins Blut und Vitamin K2 bringt es dann vom Blut zu den einzelnen Einsatzorten.

Unseren Calcium-Tagesbedarf von 800 mg (EU-RDA) decken wir vor allem über Milchprodukte. Doch auch verschiedene Gemüsesorten, und Eier enthalten Calcium in höheren Mengen.

Lebensmittel Calciuminhalt (Kalzium) / 100 g

Gouda 795 mg

Joghurt 120 mg

Brokkoli 60 mg

Obwohl wir Calcium über die Nahrung aufnehmen, empfiehlt sich für bestimmte Personengruppen oder Lebensphasen eine Zufuhr über Nahrungsergänzungsmittel. Hierzu gehören Schwangere, Veganer, Menschen, die Milchprodukte meiden, sowie Personen die gezielt ihren Knochenbau stärken möchten.

### NATURE HEART CALCIUM

NATURE HEART CALCIUM ist zu 100 % natürlich und wird aus kalzifiziertem Seegras gewonnen. Es hat einen hohen Calciumanteil von 32 % und enthält ebenfalls geringe Mengen an Vitamin K2 und D3, die die Wirkung von Calcium im Körper, wie bereits beschrieben, positiv unterstützen.

Das weiße, leicht salzig schmeckende Pulver ist ein natürlicher Mineralkomplex, der aus der roten Alge *Lithothamnium coralloides* gewonnen wird, die reich an Kalzium, Magnesium, Eisen und weiteren Spurenelementen ist. Die Alge absorbiert Mineralien während ihrer Wachstumsphase auf natürliche Weise. Diese Mineralien kalzifizieren nach und nach in eine skelettartige Struktur wodurch sich der gereifte Teil der Alge von dem neueren, lebendigen Teil der Pflanze abhebt. Diese Trennung macht eine nachhaltige Ernte der Alge möglich.

Nach der Ernte wird das Material gewaschen, gereinigt und gemahlen. Strenge Qualitätsstandards stellen eine hochwertige Behandlung der Alge über den gesamten Produktionsablauf sicher.

Dieses Produkt ist besonders für Vegetarier und Veganer geeignet.

## Produktinformation zu CHROM PICOLINAT

- Ein Glas NATURE HEART CHROM PICOLINAT enthält 60 Kapseln zu je 400 mg.
- Eine Kapsel enthält 1,8 mg Chrom Picolinat (davon Chrom: 200 µg).
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Mikrokristalline Cellulose (MCC), Chromium picolinate, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist Chrom Picolinat?

Chrom ist ein essentielles Spurenelement. Wenn unser Körper es auch nur in geringen Mengen benötigt (Tagesbedarf 40 µg nach EU-RDA), ist es für diverse Funktionen von großer Bedeutung. Allen voran unterstützt es jedoch einen normalen Blutzuckerspiegel und wird daher häufig zur Diabetes Typ 2 Therapie eingesetzt.

#### Chrom Picolinat für den Blutzuckerspiegel

Die Regulation unseres Blutzuckerspiegels im Körper übernimmt das Hormon Insulin. Mittels eines Schlüssel-Schloss-Prinzips befördert es aufgenommenen Zucker zur Energiegewinnung in die Zellen. Chrom fungiert hier als eine Art Türöffner in die Zelle. Fehlt es an Chrom wird der Zucker nicht in die Zelle transportiert und der Blutzucker steigt. Es hilft dadurch auch, Makronährstoffe wie Kohlehydrate zu verarbeiten und in Energie umzuwandeln.

#### Warum das Picolinat?

Doch warum die Form Chrom Picolinat? Picolinat ist die Bezeichnung der organischen Picolinsäure. Ist Chrom an Picolinat gebunden, kann es vom Körper optimal aufgenommen werden. Chrom Picolinat gilt als die aktivste Aufnahmeform von Chrom.

#### Erhöhter Chrom Bedarf

Insbesondere durch physische Anstrengung oder Stress kommt es zu einem starken Verbrauch von Chrom. Jedoch fällt es vielen Menschen schwer ausreichend Chrom aus Lebensmitteln aufzunehmen. Ein Grund ist unter anderem ein hoher Blutzuckerspiegel. Auch wird die Resorption von Chrom mit zunehmendem Alter verringert. Aus diesem Grund kann es sich empfehlen Chrom Picolinat durch Nahrungsergänzung zu sich zu nehmen.

## NATURE HEART CHROM PICOLINAT

NATURE HEART CHROM PICOLINAT liegt in Form eines nicht wasserlöslichen dunkelroten kristallinen Pulvers vor. Eine Kapsel NATURE HEART CHROM PICOLINAT enthält 200 µg Chrom, dies entspricht 500 % des durchschnittlichen Tagesbedarfs eines Erwachsenen (EU-RDA). Es handelt sich hiermit also um ein absolut hochdosiertes Produkt, das bereits in sehr geringen Mengen große Wirkung zeigt.

**Dieses Produkt ist besonders für Vegetarier und Veganer geeignet.**

## Produktinformation zu COENZYM Q10 Kapseln

- Eine Kapsel NATURE HEART COENZYM Q10 enthält 200 mg pflanzliches Coenzym Q10 - davon 196 mg Ubichinon
- Herstellungsort Deutschland
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett

### Zutaten:

Coenzym Q10, Mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist Coenzym Q10?

Coenzym Q10 kommt in jeder Körperzelle vor, woher auch sein Zweitname Ubichinon stammt, welcher so viel bedeutet wie „überall vorhanden“. Wie der Name schon sagt ist Coenzym Q10 kein richtiges Enzym. Die Organe Lunge, Leber und Herz weisen den höchsten Anteil an Coenzym Q10 auf.

Coenzym Q10 nehmen wir Teils über die Nahrung (z.B. Nüsse, Mais, Zwiebeln, Sesamöl) auf und Teils produziert unser Körper es selbst.

### NATURE HEART COENZYM Q10

NATURE HEART COENZYM Q10 ist ein rein pflanzliches und veganes Produkt. NATURE HEART COENZYM Q10 wird in einem Fermentationsprozess von Glukose aus Mais gewonnen. Bei der Produktion wird auf Trennmittel und Zusätze verzichtet.

## Produktinformation zu BIO INKA POWER

- Eine Kapsel NATURE HEART BIO INKA POWER enthält 500 mg Amaranth und Quinoa im Verhältnis 50 : 50 aus kontrolliert biologischem Anbau.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

50 % Amaranth und Quinoa 50 % aus kontrolliert biologischem Anbau, Kapselhülle:  
Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist NATURE HEART BIO INKA POWER?

BIO INKA Power ist eine Kombination der traditionellen südamerikanischen Getreidesorten Amaranth und Quinoa. Beide sind besonders reichhaltig und für ihre Robustheit bekannt, weshalb sie zu den Hauptnahrungsmitteln der Inka, Maya und Azteken gehörten.

### NATURE HEART BIO INKA POWER

Bei NATURE HEART BIO INKA POWER wird größter Wert auf eine schonende Herstellung unter 40°C (Rohkostqualität) gelegt. Durch die hochwertige Produktion und den Verzicht auf Zusatzstoffe wie Magnesiumstearat gewährleistet NATURE HEART ein hochwertiges, naturbelassenes und reines Produkt.

## Produktinformation zu KALIUMCITRAT Kapseln

- Ein Glas NATURE HEART KALIUMCITRAT enthält 60 Kapseln zu je 500 mg.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.
- Dieses Produkt ist tierversuchsfrei und vegan.

### Zutaten:

100 % Trikaliumcitrat Monohydrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist Kaliumcitrat?

Kaliumcitrat ist das Kaliumsalz der Zitronensäure. Durch die organische Zitronensäure wird es vom Körper bei oraler Einnahme sehr schnell aufgenommen. Kalium ist ein Elektrolyt, das eine essentielle Rolle für die Zellfunktionen darstellt. Es trägt unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und unterstützt die Muskelfunktion. Des Weiteren fördert Kalium auch die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks.

Kalium ist ein wichtiger Mineralstoff für den Körper und wird in der Regel durch zahlreiche Lebensmittel auf natürliche Art und Weise aufgenommen. Dazu zählen beispielsweise Pilze, Bananen, Bohnen, Spinat, Käse und Kartoffeln. Der durchschnittliche Tagesbedarf an Kalium liegt bei ca. 2 g und dieser sollte bei Bedarf durch Nahrungsergänzungsmittel gedeckt werden. Eine Nahrungsergänzung ist ebenfalls sinnvoll falls Bedarf besteht Kaliumcitrat aus therapeutischen Zwecken einzusetzen.

### NATURE HEART KALIUMCITRAT

NATURE HEART KALIUMCITRAT liegt als Trikaliumsalzmonohydrat der Zitronensäure vor und hat einen hohen Kaliumanteil von 36 %. Das weiße körnige Pulver ist sehr leicht in Wasser löslich und hat einen schwach basischen pH-Wert (7,5-9).

**Dieses Produkt ist besonders für Vegetarier und Veganer geeignet.**



## Produktinformation zu KRILLÖL

- Eine Kapsel NATURE HEART KRILLÖL enthält 500 mg Krillöl aus der Antarktis.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Krillöl, Glycerin (Feuchthaltemittel), gereinigtes Wasser. Softgelkapsel aus Gelatine

### Was ist Krillöl?

Am Südpol schlummert ein unvorstellbar wertvoller Naturschatz: Krill. Schätzungen zu folgen leben dort mehrere 1000 Tonnen der winzigen Krebse, die so wichtig für das Ökosystem Antarktis sind. Auch für uns Menschen sind die kleinen Tierchen ein wahres Geschenk, denn das aus dem Krill gewonnene Krillöl ist extrem reich an den so gesunden Omega-3-Fettsäuren, die mittlerweile in aller Munde sind. Sie tragen zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion, einer normalen Sehkraft und einer normalen Herzfunktion bei.

Hervorzuheben ist dabei die gute Resorption der im Krillöl enthaltenen Omega-3-Fettsäuren. Zum einen fällt dem Körper die Aufnahme von tierischen Omega-3-Fettsäuren leichter, als von pflanzlichen und zum anderen sind die Omega-3-Fettsäuren im Krillöl anders, als z.B. im Fischöl, an Phospholipide gebunden, die bekanntlich vom Körper sehr gut aufgenommen werden können. Krillöl ist insofern eine hervorragende Aufnahmequelle für Omega-3-Fettsäuren.

### NATURE HEART KRILLÖL

Wie bei unseren anderen Produkten gewährleisten wir auch bei dem NATURE HEART KRILLÖL höchste Qualität und verzichten auf Magnesiumstearat und jegliche synthetische Zusatzstoffe. Durch das Verwenden von Weichgelatine-Kapseln wird das Krillöl gut geschützt, bleibt von äußeren Einflüssen bewahrt und ist so lange haltbar.



## Produktinformation L-ARGININ Kapseln

- Ein Glas NATURE HEART L-ARGININ enthält 120 Kapseln zu je 750 mg - davon 620 mg L-Arginin.
- NATURE HEART L-ARGININ liegt in der in Hydrochlorid (HCL - Salzsäure) gebundenen Form vor, die einen hohen L - Arginin Anteil von 82,7 % aufweist.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

L-Arginin Hydrochlorid, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist L-Arginin?

L-Arginin ist eine Aminosäure, mit der Besonderheit, dass sie mehr Stickstoff als alle anderen Aminosäuren enthält, was ihr wichtige Funktionen in unserem Körper zuschreibt. Unserem Körper ist es möglich L-Arginin in geringen Mengen selbst zu produzieren. Diese reicht jedoch nicht aus um den Tagesbedarf unseres Körpers zu decken.

Sie ist natürlicherweise in unserer Nahrung enthalten und ist vor allem in Nüssen, Meeresfrüchten, Milchprodukten und in rohem Fleisch zu finden. Durch Kochen unserer Nahrung wird jedoch ein Großteil des L-Arginins ausgeschwemmt.

Im Körper erfüllt die Aminosäure zahlreiche wichtige Funktionen und ist daher sehr vielseitig einsetzbar.

### Was ist NATURE HEART L-ARGININ?

NATURE HEART L-ARGININ liegt als L-Arginin Hydrochlorid vor. Dies ist die Verbindung der L-Arginin Base, die durch eine mikrobielle Fermentation aus Pflanzenbestandteilen gewonnen und durch die Salzsäure HCL gebunden wird. L-Arginin in seiner Reinform liegt als Base vor, die dann im Körper durch Salz gebunden wird. NATURE HEART L-ARGININ ist der Reinform einen Schritt voraus, da es bereits durch HCL gebunden ist und ist somit chemisch stabiler, geruchsärmer, geschmacksneutraler und besser wasserlöslich.

L-Arginin Hydrochlorid besteht aus einem Molekül L-Arginin und einem Molekül HCL, wobei der prozentuale Anteil der Aminosäure L-Arginin bei 82,7 % liegt. Dieses Produkt ist besonders für Vegetarier und Veganer geeignet.

## Produktinformation L-CARNITIN Kapseln

- Ein Glas NATURE HEART L-CARNITIN enthält 60 Kapseln zu je 500 mg.
- NATURE HEART L-CARNITIN ist Carnipure™, ein Qualitätsprodukt der Firma Lonza.



Built on Quality. Backed by Science.™

- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

L-Carnitin 67,8 %, Tartrat 32,2 %, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist L-CARNITIN?

L-Carnitin-klein\_300x207\_Fotolia\_64168411\_ML-Carnitin ist eine Verbindung aus den beiden Aminosäuren Lysin und Methionin und ist vor allem dafür verantwortlich Fett in Energie umzuwandeln. Es unterstützt den Transport langkettiger Fettsäuren im Körper.

L-Carnitin wird natürlicherweise durch die Nahrung aufgenommen. Es kommt vor allem in Fleisch und tierischen Produkten vor. Bei einer durchschnittlichen westlichen Ernährungsweise werden täglich ca. 100 - 300 mg durch die Nahrung aufgenommen.

### Was ist NATURE HEART L-CARNITIN?

NATURE HEART L-CARNITIN wurde durch langjährige Forschung nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt und liegt in der L-Isomeren Form von L-Carnitin vor, die auch in der Natur zu finden ist.

NATURE HEART L-CARNITIN ist ein Tartrat, was bedeutet, dass L-Carnitin in einer feuchtigkeitsbindenden Salz-Verbindung gebunden ist. L-Carnitin hat dabei einen Anteil von 67,8 % was die höchste Konzentration in Form von Tartrat darstellt, die derzeit auf dem Markt zur Verfügung steht. NATURE HEART L-CARNITIN ist Carnipure™, ein Qualitätsprodukt der Firma Lonza. NATURE HEART L-CARNITIN ist Kosher und Halal zertifiziert.

## Produktinformation zu L-TRYPTOPHAN

- Eine Kapsel NATURE HEART L-TRYPTOPHAN enthält 500 mg L-Tryptophan.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett

### Zutaten:

L-Tryptophan, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist L-TRYPTOPHAN?

L-Tryptophan gehört zu den essentiellen Aminosäuren, die der menschliche Körper nicht selbst herstellen kann und daher durch die Nahrung aufnehmen muss. Als essentielle Schnittstelle im menschlichen Körper ist L-Tryptophan gleichermaßen:

Wichtiger Baustoff in der Proteinsynthese

Vorstufe des Neurotransmitters und Hormons Serotonin

Ausgangsstoff für die Vitamin-B3-Produktion

Vorstufe des Schlaf-Hormons Melatonin

Ein stabiles Niveau an L-Tryptophan im Körper lässt sich mit der bloßen Ernährung schwer halten. Da essentielle Aminosäuren durch Hitze einwirkung bei der Zubereitung zerstört werden und nur in geringen Mengen in unseren Lebensmitteln vorkommen. Auch ist zu beachten, dass L-Tryptophan besonders in eiweißhaltiger Nahrung tierischen Ursprungs zu finden ist, womit Tryptophan noch von größerer Bedeutung für Veganer und Vegetarier ist.

Eine verringerte Aufnahme von Tryptophan wird durch Stress, negative Umwelteinflüsse, Depression, Drogenmissbrauch, Insulinresistenz, Magnesiummangel oder einem Defizit an Vitamin B6 ausgelöst. Der Stoff ist in pflanzlichen und tierischen Produkten enthalten. In moderaten Mengen kommt dieser Stoff in Kakao, Vollkornreis, rohen Tierprodukten, Sojabohnen, Haferflocken und Nüssen vor.

### NATURE HEART L-TRYPTOPHAN

In der Natur können Pflanzen und Mikroorganismen Tryptophan durch eine Biosynthese herstellen. Diese Vorgänge in der Natur werden im NATURE HEART L-Tryptophan nachgeahmt, denn Basis für das Tryptophan sind Samen, die durch einen qualitativ hochwertigen Fermentationsprozess verarbeitet werden. In diesem aufwendigen Herstellungsverfahren werden, die zuvor auf Zucker- und Mineralbasis kultivierten Samen fermentiert und kristallisiert. Danach werden die Samenzellen ausgewaschen, neutralisiert und eine Gefrier-Kristallisierung eingeleitet. Nach Trocknen der Substanz entsteht Tryptophan in seiner reinsten und natürlichsten Form.

Durch die genannten natürlichen Vorgänge wird Tryptophan in L-isomerer Form mit hoher Bioverfügbarkeit hergestellt. Die verwendeten Rohstoffe sind frei von Gentechnik und Tierversuchen. Zudem besteht die Kapselhülle aus einem veganen Stoff. Daher sind L-Tryptophan-Kapseln von NATURE HEART zur vegetarischen und veganen Ernährung geeignet.

Voraussetzung für eine zuverlässige Absorption ist im Wesentlichen ein gesunder Darm, der eine hohe Nährstoff-Aufnahmefähigkeit aufweist.



## Produktinformation zu BIO MACA Kapseln

- Eine Kapsel NATURE HEART BIO MACA enthält 500 mg Bio MACA aus kontrolliert biologischem Anbau in Peru.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Incl. Zertifikat (auszugsweise)
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

100 % Bio Maca aus kontrolliert biologischem Anbau, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan).

### Was ist MACA?

Die Maca-Pflanze gehört zur Gattung der Kressen in der Familie der Kreuzblütler, zu denen auch Brokkoli und Senf gehören. Maca schlägt seine Wurzeln in den Anden von Peru und teilweise auch in Ecuador. Es wächst in Höhenlagen von mehr als 4000 Metern. In diesen Lagen gehen die Temperaturen meist bis unter den Nullpunkt. Hinzu kommt ein sehr starker Wind, der über die Berge peitscht. Zudem gibt es dort oben fast ausschließlich steinige Böden und die UV-Strahlung ist sehr hoch. All diese Bedingungen machen die Anden in diesen Höhenlagen zu einem der schwierigsten Ackerländer auf der ganzen Welt. Trotz alledem kultiviert das Volk der Inkas diese Wunder-Wurzel schon seit über 2000 Jahren erfolgreich.

Bei der peruanischen Wurzelknolle vertrauen wir auf einen zertifizierten Familienbetrieb. Der Anbau auf über 4000 m gewährleistet, dass die ganze Kraft der Maca Wurzel bei Ihnen ankommt. NATURE HEART MACA wird aus handverlesenen Knollen hergestellt, die in mechanischen Waschtrommeln mit Wasser gereinigt und anschließend in einem biologisch abbaubaren Zitronenextrakt desinfiziert werden. Eine Mahlmaschine zerkleinert die Knollen schließlich zu einem Granulat, das danach in 40° C heißer Luft ca. 4 Stunden lang trocknet. Die Einhaltung der Temperatur sowie das Erreichen von max. 7 % Endfeuchtigkeit sind oberstes Gebot, um die wertvollen Inhaltsstoffe zu erhalten und Schimmelbildung vorzubeugen. Zuletzt erfolgt die Pulverisierung in einer elektrischen Mühle.

## Produktinformation zu MAGNESIUM Kapseln

- Eine Kapsel NATURE HEART MAGNESIUM enthält 500 mg Tri-Magnesium Dicitrat
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett

### Zutaten:

100 % Tri-Magnesium Dicitrat Anhydrat Pulver. Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### NATURE HEART MAGNESIUM

NATURE HEART MAGNESIUM hat einen hohen Magnesiumanteil von 15 %. Tri-Magnesiumdicitrat enthält mehr als 15 % elementares Magnesium und besitzt somit einen wesentlich höheren Magnesiumanteil als z. B. Magnesiumhydrogencitrat mit nur ca. 7-8 % Magnesium. Am besten kann unser Körper Magnesium in Verbindung mit der organischen Säure Citrat aufnehmen. Die Form Tri-Magnesium Dicitrat hat zudem einen neutralen bis schwach basischen pH-Wert (7-8), was die Verdauung schont.

### Was ist Tri-Magnesium Dicitrat?

Magnesium ist eines der wichtigsten Mineralien für unseren Körper. Es wirkt Ermattung entgegen, unterstützt einen gesunden Energiestoffwechsel und eine gesunde Muskelfunktion sowie die normale Nervenfunktion (Psyche). Insbesondere bei Stress oder körperlicher Betätigung verbraucht der Körper viel Magnesium, weshalb eine ausreichende Magnesiumversorgung gerade für diese Personengruppen wichtig ist. Am besten kann unser Körper Magnesium in Verbindung mit der organischen Säure Citrat aufnehmen. Es gibt etwa ein Dutzend Formen von organischen Magnesiumverbindungen (z.B. Sulfat, Orat, Malat, ...). Diese haben aber nur einen Magnesiumanteil von ca. 7 % und befinden sich in einem sauren Milieu. Dagegen hat die Form Tri-Magnesium Dicitrat einen Magnesiumanteil von 15 % und befindet sich im körperfreundlichen basischen Milieu von einem pH-Wert über 8.

## Produktinformation zu MEXICAN WILD YAM

- Eine Kapsel NATURE HEART MEXICAN WILD YAM enthält 415 mg Mexican Wild Yam Pflanzenpulver aus der Yams-Wurzelknolle aus Mexico (2,5 mg Glycosid Diosgenin Anteil)
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Mexican Wild Yam\* (Dioscorea Villosa) Pflanzenpulver\* aus Wildsammlung, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan) \*Temperatur-kontrolliert unter 35°gemahlen.

### Was ist NATURE HEART MEXICAN WILD YAM?

NATURE HEART MEXICAN WILD YAM wird aus Yams-Wurzelknollen hergestellt, die in Südamerika, Afrika und der Karibik stark verbreitet sind. NATURE HEART bezieht seinen Rohstoff aus Mexico. Das „Wild“ im Namen steht für die Wildsammlung. Temperatur kontrolliert werden die Knollen schonend unter 35°C (Rohkostqualität) fein gemahlen und anschließend verkapselt.

Die wilde Yams ist eine knollenbildende Kletterpflanze mit herzförmigen Blättern mit unterirdischen Knollen, die Längen bis zu 2 Metern erreichen können. In vielen Ländern gilt sie als Grundnahrungsmittel. Sie ist sehr artenreich – etwa 800 Dioscoreaarten sind weltweit bekannt. Die Knollen der Dioscorea haben eine nährnde Wirkung, ihr Geschmack ähnelt etwa dem einer Esskastanie bzw. unterscheidet sich geschmacklich von dem der Süßkartoffel.



## Produktinformation zu BIO MORINGA Kapseln

- Eine Kapsel NATURE HEART BIO MORINGA enthält 400 mg reines Moringa Oleifera Pulver DE-OEKO-006\_Nicht\_EU-Landwirtschaftaus kontrolliert biologischem Moringa Baumwuchsanbau in Ghana und Ägypten.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Incl. Zertifikat (auszugsweise) sowie Prüfbericht eines unabhängigen Labors in Deutschland.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

100 % Bio-Moringa Oleifera Blattpulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist NATURE HEART BIO MORINGA?

NATURE HEART BIO MORINGA wird unter Einhaltung höchster Qualitätsstandards und strengen Hygienevorschriften aus den getrockneten Blättern des Meerrettichbaumes (Moringa Oleifera), auch Wunderbaum oder Baum des Lebens genannt, gewonnen.

Die Moringafarmen werden nach fairtrade Bedingungen geleitet und ausschließlich einheimische Bauern beschäftigt, die für ihre eigenen Parzellen verantwortlich sind und für deren Ertrag sie ein regelmäßiges und lukratives Einkommen erhalten.

Unter Einhaltung höchster Qualitätsstandards und strenger Hygienevorschriften werden die Blätter geerntet und weiterverarbeitet. Das Resultat ist ein wertvolles Naturprodukt, das weder entkeimt noch bestrahlt werden muss.

## Produktinformation zu MSM Kapseln

- Eine Kapsel NATURE HEART MSM enthält 500 mg MSM (=Methylsulfonylmethan) mit einem Reinheitsgrad von 99,9%, Rohstoff aus USA.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- NATURE HEART MSM hat durch seinen Mesh-Wert (60-80 Korngröße anstatt der üblichen 40-60 Korngröße) eine feinpudrige Qualität.
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Methylsulfonylmethan, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### NATURE HEART MSM

NATURE HEART MSM ist sehr feinpudrig und hat einen sehr hohen Reinheitsgrad sowie darüber hinaus einen sehr hohen Mesh-Wert 60-80 Korngröße anstatt der üblichen 40-60 Korngröße. msm\_copyright\_Silvy\_K-\_fotolia Schwefel ist nach Natrium und Chlorid das am häufigsten vorkommende Element im Meereswasser. Der im Wasser gelöste Schwefel = DMS Dimethylsulfid wird von Algen aufgenommen und nach deren Absterben als DMS an der Meeresoberfläche freigegeben.

Durch den Einfluss von Sauerstoff plus UV-Strahlung wird DMS zu DMSO<sub>2</sub> = MSM synthetisiert. Durch Verdunstung und anschließende Wolkenbildung gelangt nun MSM, wenn es über Landflächen abregnet, in den Boden und kann von den Pflanzen aufgenommen werden. MSM wird durch diesen Prozess um ein 100faches in den Pflanzenzellen konzentriert und gelangt so in die Nahrungskette.

Dieser eben geschilderte natürliche Prozess wird bei der Produktion von NATURE HEART MSM synthetisch nachempfunden. Es wird also aus DMS / DMSO / DMSO<sub>2</sub> = MSM oxidiert und dieses mehrmals destilliert, um einen 99,9% Reinheitsgrad zu erhalten.

## Produktinformation zu OPC Kapseln

- Eine Kapsel NATURE HEART OPC enthält 100 % Traubenkernextrakt mit einem Mindestanteil von 200 mg reinem OPC aus Traubenanbau in Frankreich.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Reines Traubenkernextrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist OPC?

OPC (=Oligomere Proanthocyanidine) sind in verschiedenen Pflanzen wie z.B. Äpfeln, Erdnüssen etc., vor allem jedoch in Traubenkernen, natürlich vorkommende Stoffe und sind Bestandteil der Nahrung der Menschen. Besonders in den äußeren, aber auch in den Kernen dieser Pflanzen sind größere Mengen an OPC enthalten.

Eine Kapsel NATURE HEART OPC enthält reines Traubenkernextrakt aus Kernen französischer Trauben. Die Rohstoffherstellung von NATURE HEART OPC erfolgt zunächst durch Einweichung (Mazeration) der separierten und gereinigten Kerne mit reinem Wasser, damit lassen sich ca. 20 % des OPC-Gehalts herauslösen. Für die weitere Gewinnung wird eine 30 % Ethanol\*\*-Wasserlösung hinzugegeben. Durch anschließendes Zentrifugieren werden die gelösten Stoffe noch weiter konzentriert und anschließend durch die Purifikation von Proteinen und großkettigen Molekülverbindungen gereinigt.

Die Vakuumkonzentration bewirkt einen weiteren Konzentrations- und Reinigungsprozess durch Herabsetzen der Siedepunkte, dadurch verdampft auch weitestgehend das Lösungsmittel Alkohol. Anschließend wird das Produkt durch Druckverdüsung zu sehr feinem Pulver zerstäubt und vegan verkapselt, ohne Zugabe von weiteren Zusatzstoffen (z.B. Magnesiumstearat = Magnesiumsalzen von Speisefettsäuren).

NATURE HEART garantiert einen Mindest-OPC-Anteil von 200 mg pro Kapsel. Die Gesamtfüllmenge wird durch den prozentualen OPC-Anteil festgelegt. Jeder Kunde erhält beim Kauf ein aktuelles OPC-Gehalts-Zertifikat.

### \*\*Weitergehende Informationen zu Ethanol:

Ethanol ist die trinkbare Variante des Alkohols und wird in späteren Verarbeitungsprozessen der Vakuumkonzentration und Spraytrocknung wieder aus dem Produkt weitestgehend entfernt. (Weniger als 200 ppm.) Das bedeutet, dass auf eine Million Teile OPC-Moleküle, ca. 200 Alkohol-Moleküle entfallen, dies ist ein Wert, der weit unter dem physiologischen Alkoholgehalt von 0,02-0,03 ‰ liegt, der im menschlichen Blut durch Stoffwechselprozesse entstanden ist. Natürliche Alkoholgehalte finden sich auch in vielen Lebensmitteln (z.B. Obstsaften 0,3 %, Sauerkraut 0,5 %, Banane 1,0 %).

NATURE HEART OPC besteht zu 100 % aus Traubenkernextrakt mit einem Anteil von mindestens 95 % Gesamtpolyphenolen und mindestens 40 % Oligomeren Proantocyanidinen.



## Produktinformation zu SANGO KORALLE Kapseln

- Ein Glas NATURE HEART SANGO KORALLE enthält 90 Kapseln mit je 1100 mg Sango Koralle
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

100 % fossile Sango Meereskorallen (Scleractinia), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan).

### Was ist Sango Koralle?

Die Sango Koralle aus der Gattung der Steinkorallen hat ihren Ursprung in Japan auf Okinawa. Es handelt sich hier um eine japanische Präfektur bestehend aus über 150 Inseln im Ostchinesischen Meer. Die gleichnamige Insel ist die größte der Gruppe und besteht aus breiten Stränden und Korallenriffen. Rund um die Insel liegen ganze Sandbänke der abgerieselten Sango Koralle am Meeresgrund.

In Japan wird der Sango-Meereskoralle eine alte Tradition als Heilmittel nachgesagt. Schon vor mehr als 5.000 Jahren kamen die Korallen für medizinischen Zwecke zum Einsatz. Erst in den 50er Jahren kam es zu einem regelrechten „Revival“, als man entdeckte, dass die Einwohner der Insel Okinawa mit weit über 100 Jahre sehr alt werden und gleichzeitig agil sowie geistig sehr fit sind. Seit dieser Zeit ist der Wirkstoff weltweit bekannt.

Die Sango Meeres Koralle setzt sich aus über 70 Mineralstoffen und Spurenelemente, wie zum Beispiel Kalzium, Magnesium, Kupfer, Silizium, Bor, Germanium und Eisen zusammen. Die Stoffe liegen in einer Form vor, die vom Körper des Menschen schnell und effizient aufgenommen werden können. Ihr wird aufgrund der für den Körper perfekten Zusammensetzung aus Kalzium und Magnesium (im Mischverhältnis 2:1) eine besonders hohe Wirkung im Bezug auf die Remineralisierung der Knochen, Zähne, Haare und Fingernägel nachgesagt.

### Was ist NATURE HEART SANGO KORALLE

NATURE HEART Sango Meereskoralle mit organischem Calcium und Magnesium im optimalen Verhältnis 2:1 zur optimalen Aufnahme im Körper. Spitzenqualität vom Marktführer aus Okinawa. Unter staatlicher Kontrolle vor Ort wird die schneeweiße Sango Meereskoralle in einem mechanischen Verfahren gewonnen und weltweit exportiert.

## Produktinformation zu VITAMIN B KOMPLEX

- Eine Kapsel NATURE HEART VITAMIN B KOMPLEX enthält 416 mg Vitamin B reiches Quinoasprossen Extrakt
- Herstellungsort Deutschland
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

100 % reines, Vitamin-B reiches Quinoasprossenextrakt, vegane Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose)

### Was ist der Vitamin B Komplex?

Wie der Name schon sagt, enthält der Vitamin B Komplex alle 8 B Vitamine. Es macht dabei Sinn die B Vitamine nicht einzeln zuzuführen, sondern aus Resorptions- und Synergiegründen zusammen einzunehmen. Grundsätzlich finden sich die B-Vitamine in einigen tierischen und pflanzlichen Produkten (Milchprodukte, Leberprodukte, Grünkohl, Broccoli). Lediglich Vitamin B12 bildet hier eine Ausnahme, da es überwiegend in tierischen Produkten vorkommt und somit insbesondere Veganern häufig fehlt.

- **Vitamin B1 (Thiamin):**  
Thiamin unterstützt eine normale Funktion des Nervensystems und psychische Funktionen, sowie eine normale Herzfunktion. Als Aufnahmequelle eignen sich beispielsweise Getreidekeime. Ein erhöhter Vitamin B1 Bedarf besteht bei einer Schwangerschaft oder hohem Alkoholkonsum.
- **Vitamin B2 (Riboflavin):**  
Vitamin B 2 ist in jeder Körperzelle zu finden und ist an diversen Prozessen beteiligt. So trägt es beispielsweise zur Verringerung von Müdigkeit bei, schützt Körperzellen vor oxidativem Stress, unterstützt das Nervensystem und trägt zur Erhaltung gesunder Haut bei.
- **Vitamin B3 (Niacin):**  
Niacin finden wir in Geflügel, Fleisch und Milchprodukten. Es wird in der Leber gespeichert und ist ein wichtiger Bestandteil unseres Stoffwechsels. Es unterstützt eine gesunde Haut, trägt zu einer normalen psychischen Funktion und einer Verringerung von Müdigkeit bei.
- **Vitamin B5 (Pantothensäure):**  
Auch Vitamin B5 wird im Körper multifunktional eingesetzt. Pantothensäure unterstützt u.a. den Energiestoffwechsel, eine normale geistige Leistung und die Verringerung von Müdigkeit.
- **Vitamin B6 (Pyridoxin):**  
Vitamin B6 unterstützt eine normale Funktion des Nervensystems, das ebenfalls die kognitiven Funktionen umfasst. Weiter ist es förderlich für die Bildung roter Blutkörperchen, für einen normalen Eiweißstoffwechsel, sowie für das Immunsystem. Pyridoxin findet man z.B. in Grüngemüse, Hefe oder Fleisch.

- **Vitamin B7 (Biotin):**  
Das vor allem in Nüssen befindliche Biotin ist für unsere Psyche, Haut und den Energiestoffwechsel unersetzlich, da es Schlüsselpositionen besetzt. Ein Mangel kann u.a. zu Depressionen oder Störungen im Fettstoffwechsel führen.
- **Vitamin B9 (Folsäure):**  
Der auch unter dem Namen Vitamin M bekannte Stoff ist insbesondere für werdende Mütter von großer Bedeutung, da er das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft fördert. Doch auch für erwachsene Menschen ist Folsäure wichtig. Wir brauchen es z.B. für unser Immunsystem, den Homocystein Stoffwechsel und die Blutbildung. Da unser Körper Vitamin B9 jedoch nur schlecht speichern kann, sollte man dem Körper Folsäure regelmäßig zuführen.
- **Vitamin B12 (Cobalamin):**  
Wie bereits angeführt, kommt Vitamin B12 überwiegend in tierischen Produkten wie Fleisch oder Milch vor. Es unterstützt u.a. den Energiestoffwechsel, die Blutbildung und die Funktion des Nervensystems

## NATURE HEART VITAMIN B KOMPLEX

NATURE HEART VITAMIN B KOMPLEX wird aus den besonders reichhaltigen Quinoasprossen extrahiert. Das Getreide aus der Gattung der Fuchsschwanzgewächse wächst in Bolivien im Andengebirge mitunter auf über 4200 m. Auch der NATURE HEART VITAMIN B KOMPLEX wird dabei ohne Magnesiumstearat oder sonstige andere Fließmittel oder Zusatzstoffe gewonnen und ist ein 100 % natürliches Produkt.

## Produktinformation zu VITAMIN C Kapseln

- Eine Kapsel NATURE HEART VITAMIN C enthält 420 mg Acerola Kirsche Pulverextrakt mit natürlichem Vitamin C aus brasilianischen Acerola-Früchten.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Ohne Zusatz synthetischer Ascorbinsäure.
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Incl. Zertifikat (auszugsweise)
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Acerola Kirsche Pulverextrakt mit ausschließlich natürlichem Vitamin C Gehalt. Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist NATURE HEART VITAMIN C?

NATURE HEART VITAMIN C ist ein hochwertiges Naturprodukt ohne Zusatz synthetischer Ascorbinsäure.

Die Verarbeitung von NATURE HEART VITAMIN C erfolgt gleich nach der Ernte, da die Acerola Kirsche zur schnellen Verderblichkeit neigt. Die Trocknung ist die effektivste Art, um das natürliche Vitamin C länger zu konservieren. So bleiben sämtliche Pflanzenbestandteile erhalten.

NATURE HEART VITAMIN C enthält natürliche Bioflavonoide.

NATURE HEART VITAMIN C besteht zu 100 % aus Acerola Kirsche Pulverextrakt mit ausschließlich natürlichem Vitamin C.



## Produktinformation zu VITAMIN D3 / K2

- Eine Kapsel NATURE HEART VITAMIN K2 / D3 mit 500 mg enthält 140 µg Vitamin D3 Cholecalciferol 5600IE sowie 200 µg Vitamin K2 und deckt somit den Wochenbedarf.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Vitamin D3 – Cholecalciferol 140 µg (5600IE), Vitamin K2 (MK-7 Menaquinon) 200 µg, Mikrokristalline Zellulose (MCC), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Warum Vitamin K2 und D3 in einer Kapsel?

Für eine normale Knochengesundheit braucht es weit mehr als nur der herkömmlichen Empfehlung von Calcium, Calcium ist wichtig für unsere Knochen, da das Skelett eines Erwachsenen zwischen 1 und 1,5 kg Calcium enthält. Calcium ist der Stoff, der für eine hohe Knochendichte sowie harte, belastbare Knochen sorgt. Was viele jedoch nicht wissen:

Die Calciumzufuhr über Milch, grünes Gemüse oder Nahrungsergänzungsmittel alleine reicht nicht aus. Es bedarf drei weiterer Stoffe um Calcium im Körper überhaupt verfügbar zu machen. Zwei dieser Stoffe sind das Vitamin D3 und das Vitamin K2, der dritte Stoff ist Magnesium.

- Vitamin D3 überführt aufgenommenes Calcium vom Darm in die Blutbahnen. Fehlt es an Vitamin D3 wird ein Großteil des Calciums unverwertet ausgeschieden.
- Vitamin K2 transportiert das Calcium aus dem Blut in Knochen und Zähne. Fehlt es an Vitamin K2 kann sich das Calcium in den Blutbahnen ablagern.

### Vitamin D3:

Vitamin D3 unterstützt normale Knochen- und Muskelfunktionen sowie eine normale Funktion des Immunsystems. Vitamin D3 sorgt u.a. dafür, dass Calcium, welches über die Nahrung in unseren Körper gelangt, vom Darm ins Blut überführt wird. Es ist somit in der Calcium Aufnahme Partner des Vitamin K2, das ferner für den Transport des Calciums aus dem Blut in die Knochen verantwortlich ist. Vitamin D3 wird oft auch als das Sonnenvitamin bezeichnet, da unser Körper den Großteil (ca. 70 - 90 %) unseres Vitamin D3 Bedarfs selbst deckt, indem er Sonnenlicht umwandelt. Zur insofern entscheidenden körpereigenen Synthese müssen die UVB-Strahlen aus dem Sonnenlicht mit genügend Intensität senkrecht auf unsere nackte Haut treffen. Nur dann wird das in der Haut tieferliegende Cholesterin erreicht, welches letztlich das Vitamin D3 synthetisiert, das dann in Leber, Niere und Knochenmark in seine aktive Form, dem Hormon Calcitriol umgewandelt wird. In unseren mitteleuropäischen Breitengraden erreichen uns die UVB-Strahlen unter den beschriebenen Voraussetzungen lediglich zwischen Mai und September bei Sonnenschein.

## Vitamin K2:

Vitamin K fördert eine normale Blutgerinnung und normale Knochen. Vitamin K2 ist wertvoll für den menschlichen Knochenbau, da es das im Blut befindliche Calcium in die Knochen transportiert. So ist Vitamin K2 zentraler Bestandteil des Calcium-Gesundheitsdreiecks. Zunächst gelangt Calcium über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel in den Körper. Vitamin D3 ermöglicht dann die Aufnahme ins Blut über die Darmwand. Im letzten Schritt sorgt dann das Vitamin K2 für den Einbau des Calciums in Knochen und Zähne, indem es das dafür verantwortliche Protein Osteocalcin aktiviert.

## NATURE HEART Vitamin K2 / D3 Kapseln

NATURE HEART hat die ganze Kraft für unsere Knochen in einer Kapsel zusammengebracht. Aufgrund ihrer sich ergänzenden Wirkungskraft ist es von Vorteil Vitamin K2 und Vitamin D3 gemeinsam einzunehmen.

Unser Vitamin D3 wird aus Wollwachs (Lanolin) gewonnen. Dabei handelt es sich um ein in den Talgdrüsen von Schafen produziertes Sekret, welches aus geschorener Wolle gewonnen wird. Unser Wollwachs stammt dabei von deutschen Woll-Schafen aus Freilandhaltung. Lanolin als tierisches Produkt hat den Vorteil, dass es vom Körper sehr gut verwertet werden kann.

Unser Vitamin K2 ist Premium Vitamin K2 (MK-7 Menaquinon) und besteht zu 99,5 % aus aktiven All-Trans Isomeren, die zu einer hohen Bioverfügbarkeit beitragen. Unser hochwertiges Vitamin K2 wird aus einer organischen Synthese gewonnen.

NATURE HEART VITAMIN D3/ K2 Kapseln sind hochdosiert und enthalten je Kapsel den jeweiligen Wochenbedarf der Vitaminversorgung.

Fazit: für eine normale Knochengesundheit ist die Zufuhr mit einer ausreichenden Menge an Vitamin D3 und K2 sehr zu empfehlen.

## Produktinformation zu VITAMIN D3 Kapseln

- 1 Kapsel NATURE HEART VITAMIN D3 enthält Vitamin D3 (Cholecalciferol) 140 µg (5600IE)
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Microcrystalline Cellulose (MCC), Vitamin D3 (Cholecalciferol) 140 µg (5600IE), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist Vitamin D3?

Vitamin D3 wird oft auch als das Sonnenvitamin bezeichnet, da unser Körper den Großteil (ca. 70 - 90 %) unseres Vitamin D3 Bedarfs selbst deckt, indem er Sonnenlicht umwandelt, was bedeutet, dass wir maximal 30 % unseres Tagesbedarfs mit Vitamin D3 haltigen Lebensmitteln wie rohem Fisch abdecken können. Zur insofern entscheidenden körpereigenen Synthese müssen die UVB-Strahlen aus dem Sonnenlicht mit genügend Intensität senkrecht auf unsere nackte Haut treffen. Nur dann wird das in der Haut tieferliegende Cholesterin erreicht, welches letztlich das Vitamin D3 synthetisiert, das dann in Leber, Niere und Knochenmark in seine aktive Form, dem Hormon Calcitriol umgewandelt wird. In unseren mitteleuropäischen Breitengraden erreichen uns die UVB-Strahlen unter den beschriebenen Voraussetzungen lediglich zwischen Mai und September bei Sonnenschein.

Vitamin D3 unterstützt normale Knochen- und Muskelfunktionen sowie eine normale Funktion des Immunsystems. Vitamin D3 sorgt u.a. dafür, dass Calcium, welches über die Nahrung in unseren Körper gelangt, vom Darm ins Blut überführt wird. Es ist somit in der Calcium Aufnahme Partner des Vitamin K2, das ferner für den Transport des Calciums aus dem Blut in die Knochen verantwortlich ist.

### NATURE HEART VITAMIN D3

NATURE HEART VITAMIN D3 ist ein komplett vegetarisches Produkt und wird aus Wollwachs (Lanolin) gewonnen. Dabei handelt es sich um ein in den Talgdrüsen von Schafen produziertes Sekret, welches aus geschorener Wolle gewonnen wird. Unser Wollwachs stammt dabei von deutschen Wollschafen aus Freilandhaltung. Lanolin als tierisches Produkt hat dabei den Vorteil, dass es vom Körper sehr gut verwertet werden kann.

Darüber hinaus verzichten wir in der Produktion gänzlich auf künstliche Zusatzstoffe um unseren Kunden ein komplett reines Produkt bieten zu können. Eine Kapseln NATURE HEART VITAMIN D3 enthält 5600IE und entspricht einer Wochendosis.

## Produktinformation zu VITAMIN K2

- Eine Kapsel NATURE HEART VITAMIN K2 enthält 200 µg Vitamin K2 (MK-7) - natürliches Menachinon.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

### Zutaten:

Vitamin K2 (natürliches Menachinon MK-7), Trennmittel (Reis Extrakt), Füllstoff (Microcrystalline Cellulose), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

### Was ist Vitamin K2?

Vitamin K fördert eine normale Blutgerinnung und normale Knochen. Vitamin K2 ist wertvoll für den menschlichen Knochenbau, da es das im Blut befindliche Calcium in die Knochen transportiert. So ist Vitamin K2 zentraler Bestandteil des Calcium-Gesundheitsdreiecks. Zunächst gelangt Calcium über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel in den Körper. Vitamin D3 ermöglicht dann die Aufnahme ins Blut über die Darmwand. Im letzten Schritt sorgt dann das Vitamin K2 für den Einbau des Calciums in Knochen und Zähne, indem es das dafür verantwortliche Protein Osteocalcin aktiviert.

In unserer täglichen Ernährung nehmen wir Vitamin K2 meistens indirekt auf. Über diverse Gemüsesorten wie Weißkraut, Blumenkohl, Rosenkohl oder Petersilie gelangt Vitamin K1 in unseren Körper, aus welchem wir dann Vitamin K2 generieren. Zu einem Teil stellt auch unsere Darmflora Vitamin K2 selbst her.

### NATURE HEART VITAMIN K2

NATURE HEART VITAMIN K2 ist aus hochwertigem Natto. Am besten kann unser Körper dabei das sogenannte Menachinon (MK-7) verwerten, welches von Bakterien „hergestellt“ wird. Über die Nahrung nehmen wir hauptsächlich pflanzliches Vitamin K auf.

Eine besonders reichhaltige Quelle ist dabei das traditionelle Japanische Gericht Natto (ungeschälte, fermentierte Sojabohnen), welches auch Grundlage unseres Produktes ist. Der *Bacillus subtilis* Natto bildet dabei aus dem Natto das organische Vitamin K2 Menachinon. Damit diese hochwertige Vitamin K2-Form auch unberührt bei Ihnen ankommt, verzichten wir auch bei diesem Produkt gänzlich auf synthetische Zusatzstoffe. NATURE HEART Vitamin K2 mit 200 µg pro Kapsel eignet sich hervorragend, um unseren Bedarf an Vitamin K2 zu decken.