

Produktinformation zu VITAMIN D3 Kapseln

- 1 Kapsel NATURE HEART VITAMIN D3 enthält Vitamin D3 (Cholecalciferol) 140 µg (5600IE)
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett.

Zutaten:

Microcrystalline Cellulose (MCC), Vitamin D3 (Cholecalciferol) 140 µg (5600IE), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)

Was ist Vitamin D3?

Vitamin D3 wird oft auch als das Sonnenvitamin bezeichnet, da unser Körper den Großteil (ca. 70 - 90 %) unseres Vitamin D3 Bedarfs selbst deckt, indem er Sonnenlicht umwandelt, was bedeutet, dass wir maximal 30 % unseres Tagesbedarfs mit Vitamin D3 haltigen Lebensmitteln wie rohem Fisch abdecken können. Zur insofern entscheidenden körpereigenen Synthese müssen die UVB-Strahlen aus dem Sonnenlicht mit genügend Intensität senkrecht auf unsere nackte Haut treffen. Nur dann wird das in der Haut tieferliegende Cholesterin erreicht, welches letztlich das Vitamin D3 synthetisiert, das dann in Leber, Niere und Knochenmark in seine aktive Form, dem Hormon Calcitriol umgewandelt wird. In unseren mitteleuropäischen Breitengraden erreichen uns die UVB-Strahlen unter den beschriebenen Voraussetzungen lediglich zwischen Mai und September bei Sonnenschein.

Vitamin D3 unterstützt normale Knochen- und Muskelfunktionen sowie eine normale Funktion des Immunsystems. Vitamin D3 sorgt u.a. dafür, dass Calcium, welches über die Nahrung in unseren Körper gelangt, vom Darm ins Blut überführt wird. Es ist somit in der Calcium Aufnahme Partner des Vitamin K2, das ferner für den Transport des Calciums aus dem Blut in die Knochen verantwortlich ist.

NATURE HEART VITAMIN D3

NATURE HEART VITAMIN D3 ist ein komplett vegetarisches Produkt und wird aus Wollwachs (Lanolin) gewonnen. Dabei handelt es sich um ein in den Talgdrüsen von Schafen produziertes Sekret, welches aus geschorener Wolle gewonnen wird. Unser Wollwachs stammt dabei von deutschen Wollschafen aus Freilandhaltung. Lanolin als tierisches Produkt hat dabei den Vorteil, dass es vom Körper sehr gut verwertet werden kann.

Darüber hinaus verzichten wir in der Produktion gänzlich auf künstliche Zusatzstoffe um unseren Kunden ein komplett reines Produkt bieten zu können. Eine Kapseln NATURE HEART VITAMIN D3 enthält 5600IE und entspricht einer Wochendosis.