

## Produktinformation zu BIO TOPINAMBUR

- 1 Dose NATURE HEART BIO TOPINAMBUR enthält 300 g Topinambur-Pulver mit 40 % Inulin.
- Herstellungsort Deutschland. Premiumqualität!
- Wir garantieren, dass in NATURE HEART Produkten Reinsubstanzen enthalten sind ohne künstliche Zusatzstoffe.
- NATURE HEART Produkte sind frei von Magnesiumstearat und rückstandskontrolliert.
- Die jeweilige aktuelle Chargennummer sowie das Haltbarkeitsdatum finden Sie auf dem NATURE HEART Produktetikett
- Unsere Dosen und Deckel sowie der enthaltene Dosierlöffel sind frei von BPA (Bisphenol A).

### Zutaten:

100 % Topinambur-Pulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Ohne synthetische Zusatzstoffe, ohne Gentechnik, gluten- und lactosefrei.

### Was ist Topinambur?

Topinambur gehört genau wie die Sonnenblume zur Gattung der Korbblütler. Ursprünglich stammt sie aus Südamerika, wo sie schon lange vor der Entdeckung des Kontinents durch Christoph Kolumbus von den Einheimischen angebaut wurde. Der Indianerstamm der Tupinamba verlieh der Pflanze ihren Namen. Auswanderer brachten die Topinambur Pflanze im 17. Jahrhundert nach Europa, wo das Wurzelgemüse unter den Namen Erdbirne, Jerusalem Artischocke oder Rosskartoffel bekannt und geschätzt wurde.

Die bis zu 4 m hochwachsende Pflanze besitzt schöne, ca. 8 cm große dottergelbe Blüten. Doch der wahre Schatz der Pflanze befindet sich wie bei der Kartoffel, die Topinambur in Deutschland als Nutzpflanze verdrängte, in der Wurzel. Die hellbraun bis violetten Knollen erinnern dabei stark an Ingwer, sind jedoch wesentlich schINATUREer lagerbar.

Topinambur ist mit 33 kcal / 100 g äußerst kalorienarm. Zum Vergleich, 100 g Kartoffel haben 77 kcal. Das liegt zum einen daran, dass Topinambur zu 80 Prozent aus Wasser besteht und zum anderen, da die Kohlenhydrate der Wurzelknolle (16 %) nicht in Form von Stärke, sondern in Form des Ballaststoffs Inulin vorliegen. Durch die Verarbeitung der Knolle zu Pulver erhöht sich der Anteil des wertvollen Ballaststoffs auf bis zu 40 %.

### NATURE HEART BIO TOPINAMBUR

Die Rohkost-Verarbeitung der Wurzelknolle zu NATURE HEART BIO TOPINAMBUR Pulver erfolgt besonders sorgfältig, sodass ein hoher Inulin Gehalt von 40 % erreicht wird. Der Anbau des Korbblütlers erfolgt dabei nach strengen BIO-Richtlinien von einem zertifizierten Familienbetrieb, denn nur durch höchste Qualität kommt auch die ganze Kraft der Topinambur Wurzel bei Ihnen an.